Schema v 13

#  Måndag 27/3

|  |  |
| --- | --- |
| Kl 16,45 – 17,00 | Uppvärmning K21, Uä21, Uy21, M1 |
| Kl 17,00 – 17,15 | Uppvärmning K543, Uä43 |
| Kl 17,15 – 17,30 | **OBS Ingen spolning!!** |
| Kl 17,30… | Genrep Akt 1 ALLA (ej skridskoskolan och vuxengruppen) |
|  Ca 18,00-…? | Träning det som behövs |

# Tisdag 28/3

|  |  |
| --- | --- |
| Kl 16,45 – 17,00 | Uppvärmning K21, Uä21, Uy21, M1 |
| Kl 17,00 – 17,15 | Uppvärmning K543, Uä43 |
| Kl 17,15 – 17,30 | **Spolning** |
| Kl 17,30… | Genrep Akt 2 ALLA (ej skridskoskolan och vuxengruppen) |
| Ca 18,00-…? | Träning det som behövs |

# Onsdag 29/3

|  |  |
| --- | --- |
| Kl 16,15 – 16,30 | Uppvärmning K21, Uä21, Uy21, M1 |
| Kl 16,30 – 16,45 | Uppvärmning K543, Uä43 |
| Kl 16,45  | **Spolning** |
| Kl 17,00 | Genrep Akt 1 ALLA |
| Kl ca 17,40 | **Spolning** |
| Kl ca 18,00 | Genrep Akt 2 ALLA |
| Ca 18,40? | Träning det som behövs troligen stora finalen med ALLA inkl SS |

# Torsdag 30/3

|  |  |
| --- | --- |
| Från ca 16.00 | Det som behöver tränas. Meddelas efter genrep |

# Fredag 31/3

|  |  |
| --- | --- |
| Kl. 06,15 | Sminkning K543, Uä43 7 st |
| Kl. 06,30 | Sminkning K21, Uä21, Uy21, M1, 11 st |
| Kl. 06,50 | Sminkning Guld, Diamant, 10 st |
| Kl 07,10 | Sminkning Silver, Brons, 19 st |
| Kl 07,40-07,50 | Uppvärmning K21, Uä21, Uy21, M1 |
| Kl. 07,50-08,00 | Uppvärmning K543, Uä43 |
| Kl 08,45 | **Samling ALLA friåkare vid spiraltrappan (Klara för show!)** |
| Kl 09,00 | Skolföreställning |
| **Kl 16,30****KL 16,30-17,15****Kl 17,20****Kl 17,30** | **Alla ska vara tillbaka i ishallen**Uppfräshning sminkUppvärmning K21, Uä21, Uy21, M1Uppvärmning K543, Uä43 |
| Kl 18,15  | **Samling ALLA friåkare vid spiraltrappan (Klara för show!)** |
| 18,30 | Kvällsföreställning |
|  |  |

# Lördag 1/4

|  |  |
| --- | --- |
| Kl 10,30 | Sminkning K543, Uä43 7 st |
| Kl 10,50 | SminkningK21, Uä21, Uy21, M1, 11 st |
| Kl 11,05 | Sminkning Guld, Diamant, 10 st |
| Kl. 11,20 | **Sminkning** Silver, Brons, 19 st |
|  | Toast serveras till åkarna |
| Kl 12,00-12,10 | Uppvärmning K21, Uä21, Uy21, M1, 11 st |
| Kl 12,10-12,20 | Uppvärmning K543, Uä43 7 st |
| Kl 13,45 | **Samling ALLA friåkare vid spiraltrappan (Klara för show!)** |
| Kl 14,00 | SHOW |

# Söndag 2/4

|  |  |
| --- | --- |
| Kl 10,30 | Sminkning K543, Uä43 7 st |
| Kl 10,50 | SminkningK21, Uä21, Uy21, M1, 11 st |
| Kl 11,05 | Sminkning Guld, Diamant, 10 st |
| Kl. 11,20 | **Sminkning** Silver, Brons, 19 st |
|  | Toast serveras till åkarna |
| Kl 12,00-12,10 | Uppvärmning K21, Uä21, Uy21, M1, 11 st |
| Kl 12,10-12,20 | Uppvärmning K543, Uä43 7 st |
| Kl 13,45 | **Samling ALLA friåkare vid spiraltrappan (Klara för show!)** |
| Kl 14,00 | SHOW |

 **Efter showen behöver vi hjälp av alla föräldrar att plocka undan.**

 **OBS! Inga barn springandes på isen med skor tack!**