**Information angående Isshowen för ”nya” friåkningsföräldrar**

För dem som är med i isshowen som friåkare för första gången så är det vissa saker som är bra att känna till. Saker som är samma från år till år.

I alla nummer där det är klänning, kjol, shorts och så vidare är det alltid beige strumpbyxor som gäller.

Dessa ska vara nerstoppade i skridskorna enligt bild. Finns både strumpbyxor med och utan fot att köpa.

En bild som visar person, byxor

Automatiskt genererad beskrivning

Dessa kan köpas begagnade av någon annan åkare eller nya. Klubben har en liten shop i klubbrummet där strumpbyxor finns. Saknas storlek så kontakta styrelsen så får de göra en ny beställning.

Det finns även olika sidor på nätet som säljer tex: <https://skateparadice.se/> de har även en butik i Malmö vid Emporia men med lite begränsade öppettider så kolla hemsidan innan ni åker.

[K-Skate / Sportbutiken Linnea butik i Göteborg och webbshop för konståkning, gymnastik och dans](https://www.k-skate.se/)

[Tinas Konståkningsshop allt för konståkning - Konstakning](https://konstakning.net/)

[Konståkningsutrustning online & i butik - Norrköpings Skateshop (norrkopingsskateshop.com)](https://norrkopingsskateshop.com/)

När man åker med hjälm har man även hjälm på isshowen. Den ska då täckas med ett hjälmskydd. Detta för att alla ska vara likadant klädda.

En bild som visar vägg, kläder, person, inomhus

Automatiskt genererad beskrivningDetta år använder vi svart hjälmskydd till alla nummer, se bild (tänk på att rosetten endast ska vara på i finalnumret så denna måste gå lätt att ta av och på). Var och en löser själv hjälmskydd. Även här finns det många som har hjälmskydd liggandes hemma som inte användas längre, ta hjälp av varandra.

En body är ofta något vi utgår ifrån när det är isshow.

Svart eller vit body är ofta basen i många av våra nummer. Dels för att de inte ska se ”nakna” ut, dels för att paljett tyget som vi ofta syr i är ganska genomskinligt.

Till denna show är det en svart body som behövs. Det finns ofta urväxta bodys hos andra åkare i klubben så ställ gärna frågan om ni saknar en body.

