**Sammanfattning av föräldramöte den 5 september 2023**

Styrelsen börjar med att berätta om tränasituationen. Att de tränare som vi i somras skrev kontrakt med, valde att hoppa av ett par dagar innan de skulle komma.

Lovisa och Ellen ställer upp som tränare i stället, vilket vi är mycket tacksamma över!

Man informerade även om det förändringsarbetet som Svenska konståkningsförbundet har påbörjat fråga om testsystem och tävlingar.

Klubben kommer att hålla i en Stjärntävling den 13-14 januari 2024, här kommer alla att behövas till att bemanna alla posten som behöves för att allt ska flyta på.

Man berättade även om våra klubbkläder som vi har igenom Intersport i Eslöv, länkar finns på laget.se.

Den 17 september kommer det att hållas en loppis i ishallen, alla är välkomna att ta med sig bord att ställa upp och sälja sina uttjänta konståkningssaker.

* Det önskas att det skickas ut information om vilka FB grupper som finns och när de skall användas
  + HKF Frånvaro skriver man i om man inte kan komma på passet eller blir försenad. HKF-Höörs Konståkningsförenings interna grupp, här läggs det upp nyheter och information som rör friåkarna.
* Fotografering önskas
  + Styrelsen tar upp detta på nästa styrelsemöte och ska undersöka när det finns möjlighet för detta, mer information om detta kommer!
* Krävs det licens för alla även om man inte tävlar, eftersom ej testen finns längre på lägre nivå än a och elit
  + Styrelsen kollar upp och återkommer
* Påpekande om att sätta upp en lapp om att mat och annat ätbart inte får förvaras i väskrummet. Finns de som haft besök av ohyra i sina väskor
  + Vi vill att alla föräldrar pratar med sina barn om vikten att inte ha mat, godis eller kakor kvar i sina väskor när man ställer in de i skridskoförrådet. Många skridskor och väskor har blivit förstörda av skadedjur som gnagt sig igenom för att får fatt i godsakerna!
* Träningstiderna - ska de utvärderas? En del som inte hinner till tidiga pass pga skolgång
  + Träningstiderna kommer att utvärderas inom kort och vi hoppas att vi ska kunna ta fram ett schema som passar merparten
* Halloween disco önskas……ev något för lägerkommittén?
  + Information om vilka dager höstlovslägret kommer att vara, kommer att skickas ut till lägerkommittén så de kan börja planerna i god tid för ett ev. Halloween disco
* Många frågor om skridskor och olika varianter - Lovisa lovade att skriva ihop lite information som kan vara bra för den som inte känner till vad man behöver…
  + Lovisa skriver ihop information och när hon är klar så kommer det att läggas upp på laget.se
* De som inte hinner till fys tiderna pga andra fritidsaktiviteter/skola på de lägre grupperna skall få ett program med egen fys. Lovisa skulle ordna.
  + Detta kommer att skickas ut till berörda samt läggas upp på laget.se när det är klart
* Det kommer även att skickas ut en länk till en föräldrautbildning som vi gärna ser att så många som möjligt ta tillfälle och anmäler sig till. Den heter ”Coachande Konståkningsförälder” och går igenom hur man kan hjälpa sitt barn med motivation, ge de självkänsla och självförtroende samt ta de upp nyheterna som kommer inom konståkning 2023-2024! Missa inte detta!

**Det diskuterades även att det är mycket godis och kakor som äts innan träning. Många föräldrar uppskattar om alla kan prata med sina barn om att man inte ska äta massa onyttigheter innan träning. Det blir inget bra träningspass med en massa snabba kolhydrater i kroppen innan man ska träna. Ska man äta något innan så är det bättre att man satsar på en smörgås eller en frukt i stället för kakor och godis.**