*(Skriv föreningens antidopingplan med hjälp av den här mallen.)*

Antidopingplan för*Höörs konståkningsförening*

Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023-07-11\_\_\_\_\_\_\_

Vi vill att:

* Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
* Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
* Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudnamedel och metoder.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening

Förebyggande åtgärder

*(Nedanstående punkter är de som föreslås i diskussionshandledningen. Ta bort de punkter ni inte vill använda och lägg till nya om ni vill.)*

* Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
* Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
* Vi informerar klubbens medlemmar om gällande antidopingplan.
* Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
* Vi uppmanar klubbens ledare/tränare att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
* Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
* Vi uppmanar ledare/tränare och tävlingsidrottare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
* Vi ålägger vissa ledare/tränare och tävlingsidrottare över 15 år,att göra e-utbildningen Ren vinnare.
* Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda Antidoping Sveriges handledning ”Antidopingsnack”.
* Vi delar ut foldrarna ”Tänk efter Före” och ”Dopingkontroll” till våra aktiva.
* Vi använder Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och aktiva.
* Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på [vaccineraklubben.se.](https://antidoping.se/vaccinera-klubben/)
* Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och dela inläggen.
* Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
* Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
* Vi sparar antidopingplanen internt och lättillgängligt för att förnya vaccinationen inom tre år.
* Vi kommer att hålla en föreläsning för våra tävlingsåkare under året

Akuta åtgärder

ADSE april 2023

* + Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.